

NEPAL
IL RESPIRO DELL'HIMALAYA
DAL 21 AL 30 OTTOBRE
CON ACCOMPAGNATORE EUROCOMEX

Tra giungla, villaggi e montagne il Nepal si racconta con il ritmo della natura



IN EVIDENZA:

- **PARTENZA 21 OTTOBRE 2026**
- Trattamento di pensione completa
- Guida/Accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour in Nepal
- 1 Jeep Safari a Chitwan
- Escursione a Bandipur
- Giro in barca sul Lago Phewa di Pokhara
- Alba a Sarangkot per ammirare il sorgere del sole sulla catena montuosa himalayana di Annapurna
- ACCOMPAGNATORE EUROCOMEX

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno Mercoledì 21 Ottobre: Roma – (Delhi) - Kathmandu

Partenza dall'aeroporto di Roma Fiumicino con volo di linea Air India per Kathmandu (VIA DELHI). Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno Giovedì 22 Ottobre: Kathmandu (1.400 metri)

Arrivo all'aeroporto Internazionale Tribhuvan e trasferimento in albergo per la sistemazione. Resto del pomeriggio a disposizione per un po' di relax. **Cena** e pernottamento.

3° giorno Venerdì 23 Ottobre: Kathmandu

Trattamento di pensione completa (pranzo in ristorante locale – cena in albergo)

Ci si immerge subito nel cuore della capitale: **Durbar Square** (Patrimonio dell'Unesco) con i suoi antichi templi e luoghi, incarna la vita religiosa e culturale della gente. È la sede storica della famiglia reale. È qui che i re del Nepal sono stati incoronati e le loro incoronazioni solennizzate. La piazza conserva il Tempio di Taleju costruito dal re Mahendra Malla nel 1549 d.C., Kal Bhairav, la statua del re Pratap Malla, la grande campana ed il grande tamburo. Nell'angolo destro della piazza spicca il tempio o la residenza della "dea vivente": la Kumari. L'edificio ha balconi in legno riccamente intagliati. Se si ha la fortuna di vederla affacciarsi dal palazzo, è vietato fotografarla!!! Nel pomeriggio partenza per **Patan** per ammirare la sua Durbar Square (Patrimonio dell'Unesco) con una concentrazione di raffinati templi, pagode e statue di pietra. La piazza è il centro degli affari della città, ad ogni passo si incontra un'opera d'arte o l'immagine di una divinità, a testimonianza dell'abilità consumata degli artisti anonimi di Patan. L'antico palazzo dei re Malla e i bagni di pietra associati a varie leggende ed episodi della storia sono particolarmente interessanti. Il tempio in pietra di Krishna e il bagno reale (Tushahity) con le sue intricate sculture in pietra e bronzo sono altri due capolavori nelle vicinanze. La giornata termina con la visita di **Swayambhunath o Tempio delle scimmie** (Patrimonio dell'Unesco). Adagiato su una collina, è costituito da numerosi santuari, templi e statue che circondano il grande stupa, un'imponente struttura a forma di cupola coronata da un pinnacolo di rame dorato. Sui quattro lati della base della cupola, sono dipinti gli occhi di Buddha, simbolo della conoscenza universale e della coscienza. Swayambhunath è forse il posto migliore per osservare l'armonia religiosa di buddhisti e induisti in Nepal, ed offre una vista eccellente sulla valle di Kathmandu. Rientro in albergo. Pernottamento.

4° giorno Sabato 24 Ottobre: Kathmandu

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)

La mattinata è dedicata alla visita del **Tempio Pashupatinath** (Patrimonio dell'Unesco) il principale santuario nepalese dedicato a Shiva, sulle rive del fiume Bagmati, dove bruciano le pire della cremazione e le cerimonie religiose si susseguono senza sosta. Dimora abituale dei Sadhu, i santoni indu che dedicano la loro esistenza alla meditazione, qui migliaia di devoti convergono ogni giorno. L'ingresso al tempio è consentito solo agli indu, mentre gli altri visitatori possono ammirare la bellezza architettonica e l'atmosfera spirituale dal lato opposto del fiume. Proseguimento per l'imponente **Stupa Bouddhanath** (Patrimonio dell'Unesco) che contiene le reliquie del Buddha Kashyap. È uno degli stupa più grandi e significativi non solo in Nepal ma in tutto il mondo buddhista. Venne costruito a partire dal VII secolo e sulla sua piazza si affacciano numerosi monasteri e templi buddhisti. È il centro culturale e sociale della popolazione tibetana presente in Nepal. Per immergersi nella vera essenza buddhista sarà necessario fare almeno 3 giri in senso orario intorno allo stupa. La giornata terminerà con la visita al **tempio di Kopan**. Arroccato su una collina nella periferia a nord est di Kathmandu, Kopan Gumba è uno dei monasteri più popolari del buddhismo tibetano. Oggi è un punto di riferimento internazionale per chi desidera studiare buddhismo e meditazione. Circondati dalla pace e dal silenzio di questo luogo, si può ammirare la bellezza degli edifici e delle opere d'arte racchiuse nel monastero, percorrendo in senso orario il perimetro degli otto stupa e facendo girare le ruote delle preghiere. Rientro in albergo. Pernottamento.

5° giorno Domenica 25 Ottobre: Kathmandu - Chitwan (400 metri)

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)

Partenza per il "cuore della giungla": Chitwan (170 km – 6/7 ore circa). La strada non è delle migliori ma il piacevole panorama allietterà il lungo viaggio. Arrivo e sistemazione in albergo. Chitwan è il primo parco nazionale del Nepal, fondato nel 1973 per preservare l'ecosistema, ricopre un'area di circa 932 km quadrati ed è l'habitat di tigri e grandi rinoceronti unicorno. Nel pomeriggio si effettuerà una **rilassante passeggiata in un villaggio** abitato prevalentemente dall'etnia Tharu. Le tradizioni Tharu sono evidenti nelle loro abitazioni tradizionali, con pareti di fango e tetti di paglia. La vita quotidiana ruota attorno all'agricoltura, alla pesca e alla produzione di tessuti artigianali. Rientro in albergo e pernottamento.

6° giorno Lunedì 26 Ottobre: Chitwan

Trattamento di pensione completa (prima colazione, pranzo e cena in albergo)

Si parte per il **Royal Chitwan National** e lungo il percorso si farà una sosta per conoscere la realtà locale di uno dei piccoli villaggi dislocati lungo la strada. Si entra quindi nella Riserva Naturale per una piacevole passeggiata per ammirare la natura e le tante specie di uccelli. Proseguimento per un **Jeep Safari nel cuore della giungla alla ricerca della famosa Tigre del Bengala** (durata circa 2 ore e 30). Rientro in albergo per un po' di relax. Nel pomeriggio si effettuerà un **giro con una tipica canoa locale sul Fiume Rapti** (circa 5 km). Durante questo giro silenzioso si avrà l'opportunità di osservare uccelli acquatici e animali sulle rive del fiume. Al termine visita al **Centro di allevamento dei coccodrilli** in via di estinzione. La giornata terminerà con una passeggiata nella giungla con una guida naturalista (durata due 2 ore circa). Rientro in albergo. Pernottamento.

7° giorno Martedì 27 Ottobre: Chitwan - (Bandipur) - Pokhara (900 metri)

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)

Di buon mattino partenza per **Bandipur** (80 km, 4/5 ore circa), il percorso è rallentato dalle strade trafficate e non asfaltate, un lungo tragitto tra montagne, fiumi e villaggi colorati. Bandipur si trova ad un'altitudine di 1030 metri, conserva ancora molto del suo fascino antico, con stradine lastricate, edifici tradizionali e una vibrante atmosfera rurale. Si effettuerà una **rilassante passeggiata nella pittoresca cittadina** per assaporare la sua autenticità e godere delle bellezze naturali e culturali. **Si riparte per la "città dei laghi": Pokhara** (80 km, 4/5 ore circa). La valle di Pokhara è uno dei punti più pittoreschi del Nepal. La bellezza della valle è esaltata dai suoi incantevoli laghi Phewa, Begnas e Rupa che hanno la loro origine nella regione glaciale Annapurna dell'Himalaya. Pokhara si trova ad un'altitudine di 900 metri sopra il livello del mare ed è uno dei pochi posti al mondo a offrire viste spettacolari in un ambiente subtropicale. Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.

8° giorno Mercoledì 28 Ottobre: Pokhara – (Sarangkot 1.600 metri)

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)

Di buon mattino, partenza per Sarangkot un ex forte Kaski in cima a una collina da dove si attenderà il momento in cui il sole sveglierà le cime di Annapurna, una delle catene della "casa delle nevi" ossia dell'immenso Himalaya.

Rientro in albergo per la prima colazione e un po' di relax. Si parte per la visita al suggestivo **Shanti Stupa** o Tempio della Pace. Costruito nel 1999 come parte di un progetto di collaborazione tra il Giappone e il Nepal per promuovere la pace mondiale. Shanti Stupa è un luogo sacro e silenzioso, meta di pellegrinaggi e luogo ideale per godere di una vista a 360° gradi delle cime himalayane e della valle di Pokhara. Si prosegue con una passeggiata nel **Campo tibetano**, un'area dove abitano rifugiati tibetani che sono fuggiti dal Tibet a causa della situazione politica e sociale nel loro paese d'origine. Sarà piacevole passeggiare nelle piccole botteghe di artigianato e souvenir e incrociare i sorrisi accoglienti degli abitanti ma anche approfondire la storia e le tradizioni di questo popolo. Successivamente si visiterà il **Tempio Bindhyabasini** adagiato sulla cima di una collina (si dovrà percorrere una breve salita alternata a gradini). La struttura del tempio è una meraviglia architettonica con un design tradizionale nepalese, realizzato principalmente in pietra bianca, con dettagli scolpiti e decorazioni artistiche. La sua posizione offre una vista panoramica spettacolare sulla città di Pokhara e sulle maestose catene montuose dell'Himalaya, creando un'atmosfera di pace e spiritualità. Nel pomeriggio si effettuerà un rilassante **giro in barca sul lago Phewa**, il secondo più grande del Nepal circondato da una splendida cornice naturale, con le maestose cime dell'Himalaya che si riflettono nelle sue acque. Rientro in albergo. Pernottamento.

9° giorno Giovedì 29 Ottobre: Pokhara – Kathmandu - (Bhaktapur 1.400 metri)

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo Buddha Air per rientrare a Kathmandu. Proseguimento per **Kirtipur**, una storica con le sue antiche strade tortuose, templi tradizionali e una ricca eredità culturale. Dominata dalla maestosa collina di Chilanko, Kirtipur offre viste panoramiche mozzafiato sulla valle circostante. Le case in stile newarico, i templi ben conservati e le atmosfere pittoresche catturano l'essenza dell'architettura tradizionale nepalese. **Partenza per quella che fu l'antica capitale del Nepal: Bhaktapur**, Patrimonio dell'Unesco (20 km, 1 ora circa). Qui si entrerà in contatto con la vita comune nepalese. La piazza principale della città contiene innumerevoli templi e altri oggetti architettonici come la porta dei leoni, la porta d'oro, la statua del re Bhupatindra Malla, il palazzo delle 55 finestre, la grande campana e il tempio di Nyatapola. Al termine delle visite rientro a Kathmandu e sistemazione in albergo. Pernottamento.

10° giorno Venerdì 30 Ottobre: Kathmandu – (Delhi) - Roma

Prima colazione in albergo o Breakfast box Di buon mattino, trasferimento all'aeroporto di Kathmandu e partenza con volo di linea Air India per Roma Fiumicino (VIA DELHI). Arrivo e fine dei nostri servizi.

Termini dei nostri servizi

Le autorità turistiche nepalesi si riservano il diritto di modificare il programma senza preavviso pur mantenendo invariato il contenuto

NOTE DI VIAGGIO

***Alitudini e condizioni fisiche:** le altitudini previste durante il viaggio sono moderate (massimo circa 1.600 metri a Sarangkot) e non comportano particolari difficoltà.

***Clima e abbigliamento:** il clima in Nepal varia in base all'altitudine e al periodo dell'anno. Nelle valli le temperature possono essere miti o calde, mentre al mattino presto e alla sera possono risultare fresche, soprattutto nelle zone collinari. Si consiglia un abbigliamento a strati, pratico e confortevole, con una giacca leggera, scarpe comode e protezione solare.

***Condizioni delle strade:** in Nepal la rete stradale presenta condizioni variabili e, in alcune aree, tratti dissestati o non asfaltati. Le piogge stagionali possono incidere sulla qualità del manto stradale e rendere necessari interventi di manutenzione ancora in corso lungo diversi percorsi. Per questo motivo, anche distanze relativamente contenute possono richiedere tempi di percorrenza lunghi e non sempre prevedibili. Per rendere il programma più confortevole, sulle tratte più lunghe è previsto l'utilizzo di **voli interni** operati da Buddha Air, che permettono di ridurre sensibilmente i tempi di percorrenza ed evitare lunghi trasferimenti via terra.

***Esperienze nella natura e safari:** le attività nella zona di Chitwan si svolgono in un contesto naturale protetto, all'interno del Parco Nazionale. Gli avvistamenti degli animali non possono essere garantiti e dipendono da diversi fattori, tra cui le condizioni climatiche e ambientali. Le escursioni si svolgono con guide naturalistiche locali nel rispetto dell'ambiente e della fauna selvatica. Si consiglia abbigliamento comodo dai colori neutri, repellente per insetti e una buona protezione solare.

***Ritmo del viaggio e spostamenti:** il Nepal è un paese affascinante e autentico. Il programma è studiato per alternare momenti di visita a pause più rilassate, permettendo di vivere ogni tappa con il giusto equilibrio.

***Spiritualità e luoghi sacri:** il Nepal è un paese profondamente legato alla spiritualità induista e buddhista. Durante le visite ai templi e ai luoghi sacri è richiesto un comportamento rispettoso, un abbigliamento adeguato e, in alcuni casi, non è consentito l'accesso agli interni o la possibilità di scattare fotografie.

OPERATIVI VOLI AIR INDIA

GIORNO	TRATTA	VOLO	ORARIO
21/10/2026	ROMA FIUMICINO/DELHI	AI 122	20.50/08.55+1
22/10/2026	DELHI/KATHMANDU	AI 219	14.25/16.30
30/10/2026	KATHMANDU/DELHI	AI 216	07.35/09.25
30/10/2026	DELHI/ROMA FIUMICINO	AI 123	13.15/17.55

TRASFERIMENTI PER/DA ROMA FIUMICINO SU RICHIESTA

I NOSTRI HOTELS

KATHMANDU	HYATT CENTRIC	5 STELLE	3
CHITWAN	MACHAN COUNTRY VILLA	4 STELLE	2
POKHARA	MOUNTAIN GLORY	5 STELLE	2
KATHMANDU	HYATT CENTRIC	5 STELLE	1

La sistemazione che proponiamo in Nepal è in camere di categoria standard. Il numero delle camere matrimoniali è limitato e in caso di richiesta verrà fatta la segnalazione ma la conferma verrà data in loco. **Le camere triple non esistono ed in caso di richiesta la sistemazione sarà in una camera doppia con lettino/brandina aggiunto (non sono previste riduzioni sulle quote**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA	€ 2.120,00
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 450,00
TASSE AEROPORTUALI	€ 500,00
ASSICURAZIONE MEDICO-BAGAGLIO-ANNULLAMENTO IN DOPPIA	€ 155,00
ASSICURAZIONE MEDICO-BAGAGLIO-ANNULLAMENTO IN SINGOLA	€ 170,00

**LA PRENOTAZIONE SI RITERRA' CONFERMATA AL VERSAMENTO DELL'ACCONTO DI € 400 p.p.
ENTRO E NON OLTRE IL 10 AGOSTO**

SCHEDA TECNICA: valore di riferimento del cambio 1 € = **Usd 1.16**

Gli eventuali adeguamenti valutari saranno comunicati al momento della conferma definitiva del viaggio e nuovamente 21 giorni prima della partenza.

LA QUOTA INCLUDE

- Volo di linea Air India Roma Fiumicino/Delhi/Kathmandu andata e ritorno in classe economica
- Volo Buddha Air Pokhara/Kathmandu (tasse aeroportuali incluse).
- Tutti i collegamenti in Nepal con pullman ad uso esclusivo con autista e aria condizionata (inclusi parcheggi, carburante e tasse stradali)
- Sistemazione in camere doppie standard presso selezionati alberghi di categoria 4/5*
- Trattamento di pensione completa a menù fisso (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale - bevande escluse) come da programma dettagliato.
- Tutte le visite ed escursioni come da programma dettagliato
- Assistenza di una guida/accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour in Nepal
- Tasse governative attuali
- Set da viaggio (zaino, etichette bagaglio e guida Nepal)
- **ACCOMPAGNATORE EUROCOMEX Minimo 15 passeggeri**

LA QUOTA NON INCLUDE

- Visto di ingresso, ingressi e mance da saldare in loco € 130
- Pasti e bevande, visite ed escursioni non menzionate
- Extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente riportato alla voce "Cosa includiamo"